

### ⇒ کورتیکواستروئیدهای خوراکی

دارو بعد از غذا با معده پر با مایعات مصرف کنید.

طبق برنامه مقابل دوز مصرفی را کاهش دهید:

### ⇒ قرص کلسیم D روزی ۱ یا ۲ عدد طبق دستور پزشک مصرف کنید.

بهترین زمان مصرف مکمل های کلسیم یک ساعت بعد از غذا همراه با یک لیوان پر آب می باشد .  
فراورده های حاوی کلسیم در موارد بالا بودن کلسیم خون و یا ادرار، سنگهای کلسیمی در کلیه،  
سارکوئیدوز و مسمومیت با دیژیتال نباید مصرف شود. مناسب ترین زمان برای خوردن قرص کلسیم، شب  
است

### ⇒ پرل ویتامین D3 هفته ای یا ماهی یک بار بر حسب دستور پزشک مصرف شود.

یکی از ویتامین های لازم برای بدن و از ویتامین های محلول در چربی است، که به رشد و  
استحکام استخوان ها از طریق کنترل تعادل کلسیم و فسفر کمک می کند. استفاده بیش از حد از این  
ویتامین مخصوصاً اگر همراه با مصرف زیاد کلسیم باشد منجر به مسمومیت می گردد. و باعث مشکلاتی  
مانند رسوب کلسیم در بافت های نرم مثل کلیه ها، ریه ها، قلب و گوش می شود. فرم خوراکی ویتامین D3  
را همراه یا بدون غذا می توانید مصرف نمایید.

### ⇒ آلدرونیت: هفته ای یک عدد در صورت تجویز پزشک مصرف کنید.

دارو ربه صورت ناشتا با ۱ لیوان آب مصرف کنید و پس از مصرف قرص تا ۱ ساعت دراز نکشید.

⇒ **محلول نیستاتین:** از داروهای ضدقارچ است که جهت درمان یا پیشگیری از برفک دهان  
استفاده می شود. تهوع، استفراغ، اسهال و تحریک پوستی که قبل از درمان وجود نداشته از عوارض  
جانبی دارو است.

⇒ **محلول بی کربنات:** بی کربنات سدیم یا جوش شیرین با فرمول  $\text{NaHCO}_3$  یکی  
از نمکهای سدیم در ترکیب با کربنیک اسید است. این ترکیب، بی بو و بی طعم است که کمی دارای  
خاصیت بازی است و به صورت پودر سفید یا بلورین است. بی کربنات جاذب رطوبت و بوگیر است.  
استفاده از دهانشویه بی کربنات جهت شستشوی دهان در بیماران پمفیگوس توصیه می شود.

### ⇒ آزایتوپرین (ایموران):

بر حسب دستور پزشک معمولاً روزی ۱ تا ۳ عدد قرص ۵۰ میلی گرم تجویز شود.

آزایتوپرین یک داروی سرکوب کننده ایمنی می باشد که اکثراً بهمراه کورتون ها و بعنوان کمک دارو  
مصرف می شود دارو همراه با غذا مصرف گردد. بیماران باید هنگام بیرون رفتن از خانه، از ضد آفتاب  
استفاده کرده و از قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آفتاب جلوگیری کنند.

### ⇒ Cellcept (مایکوفنولات مفتنیل):

بر حسب دستور پزشک هر ۱۲ ساعت ۱ تا ۲ قرص ۵۰۰ میلی گرم تجویز می شود.

زنان باردار و یا شیرده به خاطر خطر نقص مادرزادی باید از مصرف Cellcept خودداری کنند. علاوه بر  
این، Cellcept می تواند غلظت و اثر داروهای ضد بارداری خوراکی را در خون کاهش می دهد،  
بنابراین زنان باید از روش های دیگر برای پیشگیری از بارداری استفاده کنند.

### ⇒ متوترکسات: هفته ای یک روز مشخص در هفته) ... عدد مصرف کنید.

قرص ها به صورت ۲.۵ میلی گرم است. در حین درمان و تا ۳ ماه بعد از قطع درمان نباید برای بارداری  
اقدام شود. زنان باردار و شیرده نباید این دارو را مصرف کنند زیرا می تواند باعث نقایص و عوارض  
جدی هنگام تولد شود. متوترکسات می تواند با داروهای خاصی از جمله آنتی بیوتیک کوتریموکسازول  
و مسکن مانند ایبوپروفن تداخل ایجاد کند. در صورت ایجاد تهوع دارو را بعد از غذا مصرف نمایید.

⇒ سفالکسین:روزی.....عدد هر .....ساعت مصرف نمایید.

این دارو با غذا تداخل خاصی ندارد و می توان آن را قبل یا بعد از غذا مصرف کرد. با این حال اگر کمی قبل از غذا مصرف شود،سریع تر اثر می نمایددر صورت فراموشی یک نوبت دارو بلافاصله آن را مصرف نمایید اما از دوباربر کردن مقدار دارو در یک نوبت جدا خودداری نمایید.در صورت بروز حساسیت از جمله ضایعات قرمز همراه با خارش در دهان وواژن دارو را قطع وبه پزشک معالج اطلاع دهید.این دارو را در مدت زمان تجویز شده به طور کامل استفاده کنید، حتی اگر علائم شما به سرعت بهبود یابد. کامل نکردن دوره مصرف دارو می تواند خطر ابتلا به عفونت را افزایش دهد

⇒ سیپروفلوکساسین:روزی.....عدد هر .....ساعت مصرف نمایید.

سیپروفلوکساسین را حداقل ۲ ساعت قبل یا ۶ ساعت بعد از خوردن غذاهای حاوی کلسیم مصرف کنید.در مورد مصرف مکمل های غذایی یا جایگزین کردن دارو از پزشک خود سوال پرسید.برای تاثیر بیشتر این آنتی بیوتیک، آن را با فاصله های ثابت زمانی و در ساعات مشخصی از روز مصرف کنید.دارو را حتی پس از ناپدید شدن آثار بیماری تا اتمام آن مصرف کنید. قطع خودسرانه دارو ممکن است باعث بازگشت عفونت به بدن شما شود.

⇒ لووفلوکساسین:روزی.....عدد هر .....ساعت مصرف نمایید.

در افراد زیر ۱۸ سال به دلیل پارگی تاندون آشیل و اختلال در اعصاب مرکزی منع مصرف دارد و در افراد بالای ۶۰ سال با احتیاط فراوان مصرف شود. لووفلوکساسین را هر روز و به موقع به همراه آب مصرف کنید. مایعات زیادی بنوشید تا کلیه ها هنگام مصرف لووفلوکساسین به درستی کار کنند. شما می توانید قرص های لووفلوکساسین را با غذا یا بدون آن بخورید. این دارو را در مدت زمان تجویز شده به طور کامل استفاده کنید، حتی اگر علائم شما به سرعت بهبود یابد. کامل نکردن دوره مصرف دارو می تواند خطر ابتلا به عفونت را افزایش دهد

⇒ کلیندامایسین:روزی.....عدد هر .....ساعت مصرف نمایید.

کپسول باید همراه با غذا یا یک لیوان آب بلعیده شود تا موجب تحریک مری نشود.در صورت ابتلای بیماربه اسهال از این دارو نباید مصرف شود.در صورت بروز اسهال باید مصرف این دارو را بلافاصله قطع کرد. همچنین در صورت ابتلای بیمار به نارسایی کبدی یا کلیوی با احتیاط فراوان مصرف شود.پیگیری کار کبد و کلیه در طول درمان دراز مدت با این دارو و نیز در طول درمان کودکان ضروری است.

⇒ داکسی سایکلین:روزی.....عدد هر .....ساعت مصرف نمایید.

بیشترین مصرف را به صورت کپسول خوراکی دارد. (کپسول های ۳۰۰ میلی گرمی) در نتیجه لازم است بدانید چه شکل از دارو برای شما تجویز گردیده است و هنگام تحویل دارو از داروساز از این مساله اطمینان حاصل نمایید.-مقدار مصرف روزانه با توجه به علت تجویز و شدت عفونت می تواند متفاوت باشد و ممکن است از یک تا ۴ نوبت در روز نیاز به مصرف این دارو وجود دارد.کپسول خوراکی را به صورت کامل همراه یک لیوان پر از آب و همراه با غذا بلعید و از باز کردن یا جویدن آن خودداری نمایید.

⇒ کلوتازول:پماد.....را روزی.....بار به .....بمالید.

دارو را بیش از دوز تجویز شده توسط پزشک، مصرف نکنید.طبق دستور پماد را به ضایعات ویا پوست سالم بمالید.

⇒ فوسیدین: پماد.....را روزی.....بار به .....بمالید.

یک آنتی بیوتیک موضعی است.برروی ناحیه مبتلا روزانه ۲ تا ۳ مرتبه و معمولا برای دوره ۷ روزه مصرف می شود مگر در مواردی که دوره مصرف طولانی تر براساس نوع بیماری مد نظر باشد.

⇒ موپروسین:پماد.....را روزی.....بار به .....بمالید.

یک آنتی بیوتیک موضعی است.برروی ناحیه مبتلا روزانه ۲ تا ۳ مرتبه و معمولا برای دوره ۷ روزه مصرف می شود مگر در مواردی که دوره مصرف طولانی تر براساس نوع بیماری مد نظر باشد

⇒ محلول ائوزین ۲٪:محلول را ..... را روزی ..... بار به .....بمالید.

این محلول باعث رنگی شدن پوست می گردد.این محلول را بر روی ضایعات تاولی بزنید واز تماس بر روی پوست سالم خودداری کنید.از تماس با نور زیاد آفتاب خودداری نمایید.این محلول اثرات ضدعفونی کنندگی و خشک کنندگی دارد.

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-30-03